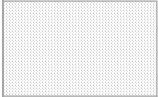


| CLUBRECORDS INDOOR - MASTERS |                            |          |                            |                          |                            |          |                            |                           |                            |          |                            |       |                            |       |                       |       |      |       |
|------------------------------|----------------------------|----------|----------------------------|--------------------------|----------------------------|----------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|----------|----------------------------|-------|----------------------------|-------|-----------------------|-------|------|-------|
| Onderdeel                    | M-35                       |          | M-40                       |                          | M-45                       |          | M-50                       |                           | M-55                       |          | M-60                       |       | M-65                       |       | M-70                  |       | M-75 |       |
|                              | man                        | vrouw    | man                        | vrouw                    | man                        | vrouw    | man                        | vrouw                     | man                        | vrouw    | man                        | vrouw | man                        | vrouw | man                   | vrouw | man  | vrouw |
| 40                           | 2013<br>Najim<br>El Ajaji  | 5,91     |                            | 2013<br>Hans<br>Geuzinge | 6,08                       |          |                            |                           |                            |          |                            |       |                            |       |                       |       |      |       |
| 50                           | 2013<br>Najim<br>El Ajaji  | 6,99     | 1996<br>Sonja<br>Oost      | 7,20                     | 2013<br>Hans<br>Geuzinge   | 7,22     |                            | 2014<br>Arthur<br>Koreman | 7,53                       |          |                            |       |                            |       |                       |       |      |       |
| 60                           | 2020<br>Jack<br>Lubberman  | 8,22     | 1997<br>Sonja<br>Oost      | 8,24                     | 2020<br>Jack<br>Lubberman  | 8,22     | 2000<br>Sonja<br>Oost      | 8,46                      | 2026<br>Marcel<br>Koopmans | 8,68     | 2003<br>Sonja<br>Oost      | 8,52  | 2026<br>Marcel<br>Koopmans | 8,68  | 2010<br>Sonja<br>Oost | 8,84  |      |       |
| 200                          | 2026<br>Marcel<br>Koopmans | 28,11    | 1997<br>Sonja<br>Oost      | 26,55                    | 2026<br>Marcel<br>Koopmans | 28,11    | 2000<br>Sonja<br>Oost      | 27,03                     | 2026<br>Marcel<br>Koopmans | 28,11    | 2004<br>Sonja<br>Oost      | 27,73 | 2026<br>Marcel<br>Koopmans | 28,11 | 2008<br>Sonja<br>Oost | 27,95 |      |       |
| 400                          |                            |          | 2004<br>Sonja<br>Oost      | 1:03,25                  |                            |          | 2004<br>Sonja<br>Oost      | 1:03,25                   |                            |          |                            |       |                            |       |                       |       |      |       |
| 800                          | 1998<br>Arthur<br>Koreman  | 2:17,5h  |                            |                          | 1998<br>Arthur<br>Koreman  | 2:17,5h  |                            |                           |                            |          |                            |       |                            |       |                       |       |      |       |
| 1500                         | 2011<br>Edwin<br>van Laar  | 4:32,41  |                            |                          | 1992<br>Nic<br>Zeegers     | 4:38,3h  |                            |                           |                            |          |                            |       |                            |       |                       |       |      |       |
| 1 EM                         |                            |          |                            |                          |                            |          |                            |                           |                            |          |                            |       |                            |       |                       |       |      |       |
| 2000                         |                            |          |                            |                          |                            |          |                            |                           |                            |          |                            |       |                            |       |                       |       |      |       |
| 3000                         | 2000<br>Arthur<br>Koreman  | 10:07,90 |                            |                          | 2000<br>Arthur<br>Koreman  | 10:07,90 |                            |                           | 2000<br>Arthur<br>Koreman  | 10:07,90 |                            |       |                            |       |                       |       |      |       |
| 60m Horden                   | 2020<br>Jack<br>Lubberman  | 10,87    |                            |                          | 2020<br>Jack<br>Lubberman  | 10,87    |                            |                           |                            |          |                            |       |                            |       |                       |       |      |       |
| Gewicht werpen               |                            |          |                            |                          |                            |          |                            |                           |                            |          |                            |       |                            |       |                       |       |      |       |
| Kogel stoten                 | 2018<br>Jack<br>Lubberman  | 8,84     | 2014<br>Diana<br>van Manen | 8,56                     | 1999<br>Arthur<br>Koreman  | 7,91     | 2014<br>Diana<br>van Manen | 8,56                      | 1999<br>Arthur<br>Koreman  | 7,91     | 2014<br>Diana<br>van Manen | 8,56  | 2013<br>Arthur<br>Koreman  | 8,35  |                       |       |      |       |
| Hink-stap-springen           |                            |          |                            |                          |                            |          |                            |                           |                            |          |                            |       |                            |       |                       |       |      |       |
| Hoog springen                | 2018<br>Jack<br>Lubberman  | 1,50     | 2014<br>Diana<br>van Manen | 1,20                     | 2013<br>André<br>van Manen | 1,40     | 2014<br>Diana<br>van Manen | 1,20                      | 2013<br>André<br>van Manen | 1,40     | 2014<br>Diana<br>van Manen | 1,20  | 2013<br>André<br>van Manen | 1,40  |                       |       |      |       |
| Polstokhoogspringen          |                            |          |                            |                          |                            |          |                            |                           |                            |          |                            |       |                            |       |                       |       |      |       |
| Verspringen                  | 2023<br>Jack<br>Lubberman  | 5,59     |                            |                          | 2023<br>Jack<br>Lubberman  | 5,59     |                            |                           | 2013<br>Arthur<br>Koreman  | 4,08     |                            |       | 2013<br>Arthur<br>Koreman  | 4,08  |                       |       |      |       |
| 4x200m                       |                            |          |                            |                          |                            |          |                            |                           |                            |          |                            |       |                            |       |                       |       |      |       |
| 4x400m                       |                            |          |                            |                          |                            |          |                            |                           |                            |          |                            |       |                            |       |                       |       |      |       |
| 4x800m                       |                            |          |                            |                          |                            |          |                            |                           |                            |          |                            |       |                            |       |                       |       |      |       |
| 5 Kamp                       |                            |          |                            |                          |                            |          |                            |                           |                            |          |                            |       |                            |       |                       |       |      |       |
| 7 Kamp                       |                            |          |                            |                          |                            |          |                            |                           |                            |          |                            |       |                            |       |                       |       |      |       |



Deze velden worden niet aanbevolen door de Atletiekunie. Je kunt wel wedstrijden lopen als ze zijn opgenomen op de wedstrijd kalender van de Atletiekunie of erkend is door Atletiek.nu, World Athletics of World Para Athletics. Ze worden dan in het blauw weergegeven in deze lijst.

2:36,4h

Tijden met een h op het einde zijn handgemeten.

Zijn er onjuistheden mail ze dan naar [clubrecords@eacdesperwers.nl](mailto:clubrecords@eacdesperwers.nl)