

CLUBRECORDS INDOOR - SENIOREN U8 t/m U20																																					
Onderdeel	SENIOREN		U20		U18		U16		U14		U12		U10		U9		U8																				
	man	vrouw	man	vrouw	man	vrouw	man	vrouw	man	vrouw	man	vrouw	man	vrouw	man	vrouw	man	vrouw																			
30									2014 Jesper Kost	5,52		2013 Jesper Kost	5,61	2012 Sarah van Beilen	5,56	2011 Jesper Kost	5,97	2012 Paulien Vrancke	5,71																		
35					1990 Bennie Stanneveld	4,7h	1992 Marlene Braamskamp	5,2h	1988 Bennie Stanneveld	4,9h		1989 Jan Willem Evenhuis	5,5h	1991 Esher van der zwaag	5,4h	1989 Sander Beugels	5,7h	1989 Ellis van der Veer	5,9h	1992 Chris Misker	6,12	1991 Marieke Lammers	6,6h	1992 Jort Betten	7,50	1992 Wieke Betten	7,5										
40	1999 Jack Lubberman	5,91		1999 Vincent Heeres	5,59		1993 Chris Misker	5,5h		2014 Sander Koops	5,66	1985 Hendrike Schut	5,7h	1999 Emiel Flart	6,18	1991 Esher van der Zwaag	5,9h	1989 Sander Beugels	6,4h	2010 Marinda van Dis	6,4h	2007 Beeke Beeksm	6,90	2013 Lenneke van Dijk	7,05	2005 Colin Rengers	7,50	2016 Puck Voors	7,60	2017 Thorsten Zuidema	8,31	2016 Puck Voors	7,60				
50	2002 Bram Kempkens	6,18	2005 Annemarie Schulte	6,75	1988 Gerarld Cornelissen	6,20	1999 Marloes Zacharias	6,93	1988 Gerarld Cornelissen	6,20	1988 Mirjam Schep	7,00	1998 Chris Misker	6,73	1995 Marloes Zacharias	6,9h	1985 Jerry Olde	7,11	1990 Esher van der Zwaag	7,34	1978 Erik Wiegman	7,8h	1992 Linda Boerma	8,2	2012 Jesper Kost	9,12											
60	2002 Bram Kempkens	6,7h	1986 Renate Rademaker	7,45	2017 Sander Koops	7,17	1986 Renate Rademaker	7,45	2018 D'Sean Holaman	7,28	1984 Renate Rademaker	7,94	1987 Jerry Olde	7,3h	1982 Renate Rademaker	8,0h	1984 Gerard Cornelissen	8,0h	2005 Daniëlle Voss	8,67	1982 Gerard Cornelissen	8,6h	1989 Ellis van der Veer	9,43													
200	2002 Bram Kempkens	21,8h	2004 Annemarie Schulte	24,78	2000 Chris Misker	22,77	2004 Annemarie Schulte	24,78	2000 Chris Misker	22,77	2001 Annemarie Schulte	25,80																									
300											2013 Marten Geuzinge	44,92	2017 Marleen Suelmann	46,64					2017 Tess Gerdes	59,76																	
400	2005 Bram Kempkens	49,1h	2005 Annemarie Schulte	53,67	2002 Chris Misker	49,65	2004 Annemarie Schulte	54,08	2000 Chris Misker	51,64	2002 Annemarie Schulte	54,04																									
500	1970 Gerrit Smit	1:08h	1976 Tanja van Zijtveld	1:20,3h	1974 Hans van der Bij	1:14,5h	1976 Wilma Spiekman	1:21,9h	1974 Anne Zwierstra	1:14,6h																											
600			1999 Annemarie Schulte	1:39,92			1999 Annemarie Schulte	1:39,92			1999 Annemarie Schulte	1:39,92	1980 Jaap Gunter	1:35,3h	1999 Annemarie Schulte	1:39,32	1980 Jaap Gunter	1:35,3h	2012 Marinda van Dis	1:45,52	2004 Lars de Rijk	2:02,1h	2018 Sabine Struik	2:04,78	2005 Colin Rengers	2:10,80	2016 Sabine Struik	2:10,86	2000 Jisry Hof	2:18,72	2017 Puck Voors	2:23,32	2017 Thorsten Zuidema	2:45,45	2016 Puck Voors	2:27,61	
800	2010 Stefan Wessel	1:53,98	2006 Annemarie Schulte	2:08,91	2001 Ron Kuper	1:55,63	1999 Kim de Groot	2:16,35	1983 Jaap Gunter	1:57,9h	1999 Kim de Groot	2:16,35	1981 Jaap Gunter	2:07,2h	2015 Annet Fledderus	2:26,27	2013 Joe Tielen	2:38,56	2012 Marinda van Dis	2:34,35	2012 Germ de Haas	3:44,75	2015 Paulien Vrancke	2:47,26													
1000	1995 Olaf Bos	2:36,1	2002 Marieke Falkman	3:13,30	2012 Jasper Lubbers	2:51,52	2002 Marieke Falkman	3:13,30	2012 Jasper Lubbers	2:51,52	2002 Marieke Falkman	3:13,30	2012 Jasper Lubbers	2:51,52	2002 Marieke Falkman	3:13,30	2015 D'Sean Holaman	3:06,20	2012 Marinda van Dis	3:16,82	2005 Lars de Rijk	3:34,21	1996 Annemarie Schulte	3:39,3h	1988 Bas Haanstra	3:40,9h	2007 Julia Kroeze	4:17,85	1996 Stefan de Jonge	5:02,09	2012 Paulien Vrancke	4:04,75					
1500	2011 Stefan Wessel	3:51,59	2005 Marieke Falkman	4:42,55	1996 Sjoer van der Schaaf	4:07,64	2005 Marieke Falkman	4:42,55	1995 Sjoer van der Schaaf	4:18,84	2007 Yorma Wolters	5:31,15	2012 Jasper Lubbers	4:38,55	2007 Yorma Wolters	5:31,15																					
1 EM																																					
2000																																					
3000	1981 Lammert Alting	8:54,0h	2014 Lisanne van Manen	14:09,98	2010 Gerben Tiekstra	9:33,25	2014 Lisanne van Manen	14:09,98																													
5000			2014 Lisanne van Manen	24:53,67			2014 Lisanne van Manen	24:53,67																													
50m Horden	2003 Bram Kempkens	6,98	1972 Hillie de Lange	7,6h	1974 John Buessler	7,7h	1972 Ria Ahlers	7,9h	1974 John Buessler	7,7h	2006 Pauline Zwart	8,41	2006 Harald Peter Bust	8,07	2017 Kira Hendriks	8,87	2014 Tom Garming	9,84	2015 Sarah van Beilen	9,17																	
60m Horden	2018 Sander Koops	7,96	1972 Hillie de Lange	8,8h	1986 Sander Koops	7,96	1989 Hendrike Schut	9,10	1986 Wiljan Moes	8,43	1989 Hendrike Schut	9,10	2017 D'Sean Holaman	8,98	2016 Sarah van Beilen	9,53	2013 Joe Tielen	9,75	2015 Sarah van Beilen	10,18																	
Gewicht werpen			2014 Lisanne van Manen	9,63			2014 Lisanne van Manen	9,63																													
Kogel stoten	1987 André Geertsema	14,76	1997 Mariska Hendriks	13,72	1987 André Geertsema	14,76	1997 Mariska Hendriks	13,72	1987 André Geertsema	14,76	1997 Mariska Hendriks	13,72	2007 Harald Peter Bust	14,01	1984 Thera Naber	11,73	2000 Ralf Themme	11,94	1984 Thera Naber	11,73	1994 Daan Meijer	9,63	2013 Sarah van Beilen	8,38	2000 Jisry Hof	6,68	1994 Noortje Meijer	6,39	2000 Jisry Hof	6,68	1994 Noortje Meijer	6,39					
Balstoten (2kg)																									2016 Thorsten Zuidema	5,54	2015 Sabine Struik	4,69	2016 Thorsten Zuidema	5,54	2014 Elodie Luchies	2,89					
Vortex																										2017 Joep van Ruiten	7,09	2017 Puck Voors	13,54	2017 Thorsten Zuidema	7,91	2017 Lian Gelen	5,28				
Hink-stap-springen	2004 Celso Eman Pereira	13,57	2006 Linda Boerma	11,31	2016 Sander Koops	13,37	2006 Linda Boerma	11,31	2016 Sander Koops	13,37	2000 José Becker	10,57																									
Hoog springen	1994 Casper Oosterhof	2,15	1976 Ria Ahlers	1,86	1992 Casper Oosterhof	2,04	1972 Ria Ahlers	1,78	1991 Casper Oosterhof	1,94	1989 Hendrike Schut	1,74	2007 Harald Peter Bust	1,87	1986 Hendrike Schut	1,68	2012 Sander Koops	1,65	1984 Hendrike Schut	1,50	1985 Jozef Wolters	1,30	2013 Sarah van Beilen	1,30	2012 Jesper Kost	1,05	2016 Sabine Struik	1,15	2005 Colin Rengers	0,95	2017 Puck Voors	1,00	2017 Thorsten Zuidema	0,85	2016 Puck Voors	0,80	
Polstokhoogspringen	1988 Mark van Zijtveld	4,00	2014 Lisanne van Manen	1,85	1971 Tinus Jeuring	3,70	2014 Lisanne van Manen	1,85	1991 Casper Oosterhof	3,40																											
Verspringen	1999 Bram Kempkens	7,11	2006 Jessica Keizer	6,05	1990 Bernie Stanneveld	6,66	2004 Jessica Keizer	5,84	1990 Bernie Stanneveld	6,66	1997 Marloes Zacharias	5,70	2007 Harald Peter Bust	6,12	2002 Linda Boerma	5,21	1983 Peter Smit	4,83	2005 Daniëlle Voss	4,27	1985 Wouter Miedema	4,22	2018 Sabine Struik	3,91	1985 Wouter Miedema	4,22	2013 Lenneke van Dijk	3,19	2000 Stefan Hofstede	3,06	1999 Anne Deiman	2,63			2016 Puck Voors	2,33	

4x100m							201259,83 Sander Koops Marten Geuzinge Jacob Bakker Jasper van Manen	201258,58 Meyke Scholman Bea Angelique Meike de Haas Marja Huizing		201259,56 Marinda van Dis Lisa Withagen Julia van Huizen Bente Scholman								
4x200m	19991:35,29 Jack Lubberman Joost Lubberman Axel van Steenpaal Bram Kempkens		20161:45,31 Thomas Albers Jasper de Vries Stan Heijnen Jasper van Manen	20161:52,64 Bea Angelique Annet Fledderus Lisa Withagen Funkè Houdegle	20171:46,58 Wout Koops van 't Jagt Jasper de Vries Samuel Goet Bjørn de Vries	20121:58,79 Ilona Bosma Vera Fledderus Lisanne van Manen Cyrille Verkuyl												
4x400m																		
4x800m																		
4 Kamp																		
5 Kamp		19903548 Hendrika Schut		19903548 Hendrika Schut		19883541 Hendrika Schut	20121986 Jasper van Manen											
7 Kamp	19924449 Casper Oosterhof		19924449 Casper Oosterhof		19914116 Sandr Oosterhof													

Deze velden worden niet aanbevolen door de Atletiekunie. Je kunt wel wedstrijden lopen als ze zijn opgenomen op de wedstrijd kalender van de Atletiekunie of erkend zijn door Atletiek.nu, World Athletics of World Para Athletics. Ze worden dan in het blauw weergegeven in deze lijst.

2:36,4h

Tijden met een h op het einde zijn handgemeten.

Zijn er onjuistheden mail ze dan naar clubrecords@eacdesperwers.nl