

CLUBRECORDS OUTDOOR - MASTERS

Onderdeel	M-35		M-40		M-45		M-50		M-55		M-60		M-65		M-70		M-75	
	man	vrouw	man	vrouw	man	vrouw	man	vrouw	man	vrouw	man	vrouw	man	vrouw	man	vrouw	man	vrouw
100	2013 Najim El Ajaji	12,31 1995 Sonja Oost	2014 Najim El Ajaji	12,35 1997 Sonja Oost	2026 Jack Lubberman	12,54 2002 Sonja Oost	2026 Marcel Koopmans	13,35 2012 Sonja Oost	2022 Ferdinand Hemme	14,88 2012 Sonja Oost	2022 Ferdinand Hemme	14,88						
150	2025 Henk Veldman	20,67			2025 Marcel Koopmans	20,81			2025 Marcel Koopmans	20,81			2018 Ferdinand Hemme	23,52				
200	2013 Hans Geuzinge	26,36 1993 Sonja Oost	2013 Hans Geuzinge	26,36 2002 Sonja Oost	2026 Marcel Koopmans	27,20 2002 Sonja Oost	2026 Marcel Koopmans	27,20 2007 Sonja Oost	2022 Ferdinand Hemme	32,07 2012 Sonja Oost	2022 Ferdinand Hemme	32,07						
300	2026 Marcel Koopmans	44,87			2026 Marcel Koopmans	44,87			2026 Marcel Koopmans	44,87			2018 Ferdinand Hemme	51,83				
400	2014 Najim El Ajaji	56,05 1995 Sonja Oost	2014 Najim El Ajaji	56,05 2002 Sonja Oost	2018 Hans Geuzinge	61,74 2002 Sonja Oost	2026 Marcel Koopmans	1:00,56 2012 Sonja Oost	2006 Hein Wieringa	1:13,30 2012 Sonja Oost	2006 Hein Wieringa	1:13,30		1997 Jo Eilering	1:16,10			
800	1999 Arthur Koreman	2:10,36 2001 Anita Bosman	1999 Arthur Koreman	2:10,36 2005 Anita Bosman	1999 Arthur Koreman	2:10,36 1994 Alie Sloots	1994 2:38,34	2017 Johan Lek	2:30,85	2018 Ferdinand Hemme	2:59,30	2005 Harm Hendriks	3:03,77					
1000	1999 Arthur Koreman	2:51,10 2003 Jelly Fledderus	1999 Arthur Koreman	2:51,1h	1999 Arthur Koreman	2:51,1h		2026 Marcel Koopmans	3:19,40									
1500	1999 Arthur Koreman	4:24,60 1991 Hennie Veldhuis	1999 Arthur Koreman	4:24,60	1999 Arthur Koreman	4:24,60		2026 Marcel Koopmans	5:29,1h									
1 EM	1999 Arthur Koreman	4:52,70 1991 Hennie Veldhuis	1999 Arthur Koreman	4:52,7h	1999 Arthur Koreman	4:52,7h		1999 Arthur Koreman	4:52,7h									
2000	1999 Arthur Koreman	6:09,60			1999 Arthur Koreman	6:09,6h												
3000	1999 Arthur Koreman	9:25,1h 1992 Hennie Veldhuis	1999 Arthur Koreman	9:25,1h	1999 Arthur Koreman	9:25,1h	1995 11:15,4h	1999 9:25,1h	1995 11:15,4h	2017 Michel Eekhof	11:05,6h		2017 Michel Eekhof	11:05,6h		2025 Egbert Zijlstra	13:10,07	2025 Egbert Zijlstra
5000	1999 Arthur Koreman	16:45,38 1990 Hennie Veldhuis	1999 Arthur Koreman	16:45,38	1996 20:46,9h	1999 16:45,38	1996 20:46,9h	1999 Arthur Koreman	16:45,38	1996 20:46,9h	2017 Johan Lek	18:39,12	2016 Egbert Zijlstra	19:03,3h		2016 Egbert Zijlstra	19:03,3h	2022 Egbert Zijlstra
10000	1992 Herman Sijbom	36:12,0			1992 Herman Sijbom	36:12,0h											2022 Egbert Zijlstra	39:19,35
20000																		
30000																		
80m Horden																		
100m Horden			1991 Ria van Steenpaal	18,16														
110m Horden																		
200m Horden																		
300m Horden																		
400m Horden	1997 Arthur Koreman	1:06,80			1997 Arthur Koreman	1:06,08												
Discus	1990 Tinus Katoen	39,96 2013 Diana van Manen	2013 39,96	2013 29,65	1996 Tinus Katoen	38,18 2013 Diana van Manen	2013 29,65	2026 Marcel Koopmans	25,42		2018 Ferdinand Hemme	23,43		2022 Ferdinand Hemme	27,72			
Kogel stoten	1990 Tinus Katoen	13,47 1990 Ria van Steenpaal	1990 10,75	1990 13,47	1997 Tinus Katoen	11,91 2013 Diana van Manen	2013 8,77	1996 2026 Marcel Koopmans	11,91 8,97		1996 2026 Ferdinand Hemme	6,46		2021 Ferdinand Hemme	7,91			
Kogel slingeren	2018 Geert de Lange	26,75 2014 Diana van Manen	2025 30,73	2014 25,24	2014 Geert de Lange	2026 30,73	2014 30,73	2026 André van Manen	24,31 2014 Diana van Manen	2026 20,29								
Gewicht werpen	2018 Geert de Lange	8,83			2011 André van Manen	5,64		2011 André van Manen	5,64									
Speerwerpen	2024 Vincent Heeres	39,60 (800g)	1990 33,56	2024 39,60	2013 Vincent Heeres	2024 39,60	2013 24,81	1995 Tinus Katoen	36,18 2013 Diana van Manen	2013 24,81	2014 André van Manen	23,56		2018 Ferdinand Hemme	18,62		2022 Ferdinand Hemme	20,51
Hoog springen	2018 Bram Misker	1,65	1990 1,66	2010 1,60	2010 Jack Lubberman	1,45		2013 André van Manen	1,35									
Polststokhoogspringen																		

[illegible]

Deze velden worden niet opgenomen in de Nederlandse ranglijst. (Atletiek.nu)

Ze worden dan in het blauw weergegeven in deze lijst.

Tijden met een h op het einde zijn handgemeten.