

CLUBRECORDS OUTDOOR - SENIOREN - U8 T/M U20

Onderdeel	SENIOREN		U-20		U-18		U-16		U-14		U-12		U-10		U-9		U-8																	
	man	vrouw	man	vrouw	man	vrouw	man	vrouw	man	vrouw	man	vrouw	man	vrouw	man	vrouw	man	vrouw																
40													1992 Chris Misker	6,3h	2025 Jill Scherpen	6,7l	2006 Beeke Beeksma	6,80	2006 Julia Kroezen	7,00	2025 Oscar Wang	7,40	2011 Paulien Vrancke	7,73										
60										1991 Esher van der Zwaag	8,2h	1982 Gerard Cornelissen	8,5h	1991 Marloes Zacharias	8,7h																			
80								1995 Marloes Zacharias	10,3l	2012 Sander Koops	10,20																							
100	2005 Bram Kempkens	10,90	1967 Hillie de Lange	11,8h	2018 Sander Koops	11,02	2004 Annemarie Schulte	12,3l	1990 Bernie Stanneveld	11,13	2002 Annemarie Schulte	12,63	2017 D'Sean Holaman	11,76																				
150			2007 Annemarie Schulte	17,73	2018 Sander Koops	16,64	2000 Annemarie Schulte	19,19	2018 D'Sean Holaman	17,36	2000 Annemarie Schulte	19,19	2017 D'Sean Holaman	17,50	2000 Annemarie Schulte	19,19																		
200	2003 Bram Kempkens	21,73	2008 Annemarie Schulte	24,30	2002 Chris Misker	22,24	2003 Annemarie Schulte	24,68	2000 Chris Misker	22,80	2002 Annemarie Schulte	25,53	1998 Chris Misker	24,3h																				
300	2007 Bram Kempkens	35,35	2008 Annemarie Schulte	37,86	2015 Sander Koops	38,36	2014 Marinde van Dis	44,70	2015 Sander Koops	38,36	2014 Marinde van Dis	44,70	2017 D'Sean Holaman	38,67	2014 Marinde van Dis	44,70																		
400	2003 Bram Kempkens	47,5h	2008 Annemarie Schulte	52,96	2002 Chris Misker	48,54	2004 Annemarie Schulte	53,67	2000 Chris Misker	49,55	2002 Annemarie Schulte	55,78	2025 Thomas Bos	56,24			2025 Thijn Fictorie	1:12,35																
600									1986 Hendrike Schut	1:38,6h	2015 D'Sean Holaman	1:36,63	2012 Marinda van Dis	1:43,35	2024 Stijn Bogerman	1:55,0h	2010 Marinda van Dis	1:55,3h	2023 Stijn Bogerman	2:00,72	2025 Malika Osmna	1:59,89	2025 Luka Veldman	2:02,12	2015 Sabine Struik	2:10,66	2024 Luka Veldman	2:13,58	2011 Paulien Vrancke	2:18,17				
800	2010 Stefan Wessel	1:52,3l	2007 Annemarie Schulte	2:08,77	2002 Ron Kuper	1:53,83	2009 Kim de Grootte	2:13,62	1983 Jaap Gunter	1:55,52	1999 Kim de Grootte	2:13,62	1981 Jaap Gunter	1:59,6h	2015 Annet Fledderus	2:20,39			2024 Stijn Bogerman	2:47,5h	2013 Paulien Vrancke	2:55,36	2023 Stijn Bogerman	2:55,90	2013 Paulien Vrancke	2:55,36								
1000	2011 Stefan Wessel	2:25,30	1999 Annemarie Schulte	3:04,07	2001 Ron Kuper	2:32,95	1999 Annemarie Schulte	3:04,07	2013 Jasper Lubbers	2:40,7l	1999 Annemarie Schulte	3:04,07	1986 Gerard Cornelissen	2:46,3h	1999 Annemarie Schulte	3:04,07	1979 Jaap Gunter	2:53,6h	1998 Annemarie Schulte	3:14,9h	2024 Stijn Bogerman	3:21,70	2026 Luka Veldman	3:23,27	2025 Malika Osmna	3:39,95	2025 Luka Veldman	3:51,12	2011 Paulien Vrancke	4:10,03				
1500	2011 Stefan Wessel	3:47,08	2007 Miekele Falkman	4:30,39	1996 Sjoerd van der Graaf	4:04,64	2006 Miekele Falkman	4:32,89	1995 Sjoerd van der Schaaf	4:11,95	2004 Miekele Falkman	4:53,2l	1981 Jaap Gunter	4:18,1h	2000 Judit Visser	5:21,2h																		
1609 (1 EM)	2009 Martin Lunenburg	4:31,8h	1999 Anita Bosman	5:33,3h	2009 Martin Lunenburg	4:31,8h			1983 Jaap Gunter	4:32,8h									2013 Annet Fledderus	5:49,8h			2023 Stijn Bogerman	6:01,40										
2000	2012 Niels de Rijk	5:35,3h																																
3000	2010 Stefan Wessel	8:26,70	2007 Miekele Falkman	9:29,84	1975 Marian Stewecki	8:52,4h	2006 Miekele Falkman	9:49,2h	1987 Bert Beugel	9:27,7h	2014 Meyke Scholman	11:58,5l	2026 Jim Verhagen	10:56,28																				
5000	1982 Heije Wever	15:04,5h	2007 Miekele Falkman	16:34,23	2010 Gerben Tiekstra	15:56,7l	2006 Miekele Falkman	17:33,42	2015 Bart van Adrichem	19:18,85			2026 Jim Verhagen	19:39,80																				
10000	1981 Heije Wever	31:58,7h																																
60m Horden (0,53)														2015 Sarah van Beilen	10,07	2013 Jesper Kost	12,17	2013 Sarah van Beilen	11,47															
80m Horden									1986 Hendrike Schut	12,20h	2013 Joe Tielen	12,97																						
100m Horden			1971 Hillie de Lange	14,1h			1990 Hendrike Schut	14,66			1989 Hendrike Schut	14,72	2017 D'Sean Holaman	14,20																				
110m Horden	2018 Sander Koops	13,94			2018 Sander Koops	13,94			2016 Sander Koops	14,36																								
200m Horden	2002 Bram Kempkens	23,20				2018 Sander Koops	24,67				2018 Kira Hendriks	33,48			2018 Kira Hendriks	33,48																		
300m Horden								1982 Peter Wessel	40,4h	1983 Helen Conijn	45,1h	1998 Chris Misker	40,90			2014 Sarah van Beilen	57,34																	
400m Horden	2005 Bram Kempkens	50,62	1988 Monique van der Ktugt	61,53	2000 Chris Misker	54,94	1985 Helen Conijn	63,40h	2000 Chris Misker	54,94	2015 Bea Angelique Timmer	1:12,17																						
Discus	1971 Kees Koch	53,28	2004 Mariska Hendriks	40,97	2000 Daan Meijer	46,51	1999 Mariska Hendriks	38,12	2000 Daan Meijer	46,51	1996 Mariska Hendriks	34,64	2002 Ralf Themme	41,88	2025 Julia Bogerman	30,49	2000 Ralf Temme	33,06	2025 Julia Bogerman	30,49														
Kogel stoten	1971 Kees Koch	14,85	1996 Thera Naber	13,38	1983 Marcel Tol	14,84	1991 Thera Naber	12,37	1987 Andre Geerstema	15,48	1989 Thera Naber	14,06	2007 Harald Peter Bust	14,18	1986 Thera Naber	12,76	2000 Ralf Temme	12,78	2025 Julia Bogerman	12,52	1998 Ralf Themme	9,56	2025 Julia Bogerman	9,39	1995 Ralf Themme	8,17	2012 Paulien Vrancke	6,10	1995 Ralf Themme	8,17	2012 Paulien Vrancke	6,10	2013 Aris Remmerde	4,12
Kogel slingeren	2014 Jasper van Manen	30,32	2013 Lisanne van Manen	35,47	2014 Jasper van Manen	30,32	2013 Lisanne van Manen	35,47	2014 Jasper van Manen	30,32	2012 Lisanne van Manen	38,74	2012 Jasper van Manen	25,44	2010 Lisanne van Manen	34,13			2025 Julia Bogerman	18,27	1995 Ralf Themme	8,17												
Gewicht werpen																																		

[illegible]